

INNERER UND ÄUSSERER REICHTUM

**ABSCHLUSSARBEIT VON YVES FERRAND
FÜR DIE
NLP -TRAINER- AUSBILDUNG**

DEZEMBER 2007

INNERER UND ÄUSSERER REICHTUM

NACH REICHTUM WURDE IN ALLEN EPOCHEN UND KULTUREN GESTREBT. IMMER GAB ES MASSSTÄBE, NACH DENEN GEMESSEN WERDEN KONNTE, WANN REICHTUM BEGINNT UND WANN ER AUFHÖRT. OB DIE WÄHRUNGEN, NACH DENEN REICHTUM GEMESSEN WERDEN KONNTE NUN DINARE, TALER, KAMELE, MUSCHELN, EUROS ODER SONST WIE BENANNT WURDEN; EINS WAR ALLEN GEMEIN: MAN HATTE DEN REICHTUM ODER HATTE IHN NICHT.

DIE MENSCHHEIT WURDE UND WIRD NICHT MÜDE, SICH IMMER NEUE METHODEN ZUR ANHÄUFUNG VON REICHTUM AUSZUDENKEN. OB NUN AUF AUSBEUTERISCHEM WEGE DURCH KRIEG, SKLAVEREI ETC, ODER DURCH SOZIAL VERTRÄGLICHERE SYSTEME WIE HANDEL UND MARKTWIRTSCHAFT, AUCH HIER GING UND GEHT ALLEM EINES VORAUS: DER TRIEB UMS ÜBERLEBEN UND DAS ABSICHERN SEINER EIGENEN EXISTENZ.

ES GIBT UNTERSCHIEDE

EIN EUROPÄER VERDIEN T IM SCHNITT LAUT DEM DEUTSCHEN BANKENVERBAND 24.300 € IM JAHR, EIN AFRIKANER VERDIEN T DAGEGEN LAUT DER WELTBANK 550 € IM JAHR. FÜR EINEN AFRIKANER WÜRD E ALSO DER EUROPÄISCHE DURCHSCHNITTSVERDIENST EIN ABSOLUTER REICHTUM BEDEUTEN.

ABER WER BESTIMMT LETZTEN ENDES, WANN WIR UNS REICH FÜHLEN UND WANN NICHT?

WENN MAN EINEM AFRIKANER BIS ZU SEINEM LEBENSENDE EIN DURCHSCHNITTSVERDIENST VON 24.300 € ZUSICHERN WÜRDEN, WÜRDEN ER SICH DANN AUTOMATISCH REICH FÜHLEN?

EINE PAUSCHALE ANTWORT AUF DIESE FRAGE KANN ES NICHT GEBEN, DENN JEDER MENSCH HAT EIN GANZ PERSÖNLICHES VERHÄLTNISS ZUM REICHTUM. SICHERLICH WÜRDEN EINE MENGE GELD MIT DER NÖTIGEN INFRASTRUKTUR, ZU EINEM ANGENEHMEN LEBENSSTANDART FÜHREN UND DIES WIEDERUM ZU EINEM ANGENEHMEN LEBENSGEFÜHL UND DIES WIEDERUM ZU EINEM GEWISSEN REICHTUMSGEFÜHL. HABEN WIR UNS ABER EINMAL DARAN GEWÖHNT, EMPFINDEN WIR ES ALS SELBSTVERSTÄNDLICH UND NORMAL. DIESER REICHTUM VERLIERT SEINEN GLANZ.

DIE WAHRNEHMUNG VON REICHTUM

REICHTUM KANN MAN GROB UNTERTEILT AUF ZWEI EBENEN WAHRNEHMEN. EINMAL AUF EINER ÄUSSEREN, MATERIELLEN EBENE. MAN KANN ALSO EIN GROSSES HAUS, EIN TEURES AUTO, EINEN SAFE VOLL MIT GELD SEHEN, ANFASSEN, RIECHEN ODER SONST WIE WAHRNEHMEN.

DES WEITEREN KANN MAN REICHTUM AUCH AUF EINER INNEREN, EMOTIONALEN, SEELISCHEN, GEISTIGEN, SPIRITUELLEN EBENE WAHRNEHMEN. MAN FÜHLT SICH REICH AN ERFAHRUNGEN, ERLEBNISSEN, GELIEBTEN MENSCHEN, EINEM NEUGEBORENEN KIND, EINER GEFUNDENEN LIEBE ETC.

ERLEBT WIRD JEDLICHER REICHTUM ABER STETS IM INNEN.

DORT BEWIRKT ER GEFÜHLE WIE BELOHNUNG, GENUGTUUNG, WERTSCHÄTZUNG, ANERKENNUNG, STOLZ, GLÜCK, DANKBARKEIT, DEMUT ETC.

WAS DAVON BEI UNS AUSGELÖST WIRD, BESTIMMEN WIR, OB BEWUSST ODER UNBEWUSST, DURCH UNSERE FILTER ODER BELIEFS SELBST.

OFT HAT MATERIELLER REICHTUM NICHT DIE WIRKUNG, UM SICH INNERLICH REICH ZU FÜHLEN. ALSO DAS BERÜHMTE: MEIN HAUS, MEIN AUTO, MEIN BOOT ETC. WÜRDEN WIR ZWAR GENERELL ALS REICHTUM WERTEN, ES KANN ABER SEIN, DAS JEMAND, DER DIESE DINGE BESITZT, SICH DOCH ARM ODER LEER FÜHLT, WEIL ER DIESEN GENANNTEN REICHTUM NICHT VOLL IN BESITZ NIMMT. WEDER ÄUSSERLICH, NOCH INNERLICH, ALSO IHN NICHT ANERKENNT UND SICH ZUGESTEHT, ALSO DEN REICHTUM NICHT ANNEHMEN KANN.

WIR STELLEN ALSO FEST: BESITZ BEDEUTET NICHT AUTOMATISCH, DASS MAN REICHTUM EMPFINDET.

WANN ABER FÜHLEN WIR UNS REICH?

WENN WIR UNS MIT EINEM SEE VERGLEICHEN, SO HAT EIN SEE IN DER REGEL EINEN ODER MEHRERE ZUFLÜSSE UND AUCH DEMENTSPRECHENDE ABFLÜSSE. WENN EIN SEE IN DER BALANCE ODER IM FLUSS IST, DAS HEISST IMMER SO VIEL HINEINFLIEST, WIE AUCH WIEDER ABFLIESST, KANN AUF DAUER EIN LEBENSRAUM MIT EINER VIELFALT AN FISCHEN, PFLANZEN UND ANDEREN LEBEWESSEN ENTSTEHEN.

AUF UNS MENSCHEN ÜBERTRAGEN KANN MAN VIELLEICHT SAGEN, WENN WIR IM FLUSS ODER FLOW SIND, ENTSTEHT LEBENDIGKEIT UND FÜLLE, UND DANN KANN ES SEIN, DASS WIR UNSEREN REICHTUM FÜHLEN UND ANNEHMEN KÖNNEN.

JA ABER,...SICH REICH FÜHLEN BEDEUTET NOCH LANGE NICHT, SICH DAS AUTO, DAS HAUS, DAS BOOT, ETC. LEISTEN ZU KÖNNEN.

DENN DAFÜR BRAUCHE ICH JA DOCH DIE MATERIELLE EBENE, ALSO GELD ODER GOLD.

WIE GESAGT, LETZTEN ENDES ENTSCHEIDET JEDER FÜR SICH SELBST, IN EINEM HOHEN MASSE UNABHÄNGIG VON MESSBAREM REICHTUM, ALS WIE REICH ER SICH WAHRNIMMT UND WELCHE GEWICHTUNG ER DEN INNEREN UND ÄUSSEREN EBENEN BEIMISST.

EIN MAHATMA GANDHI HATTE MIT SICHERHEIT EIN ANDERES BILD VON REICHTUM ALS EIN ARISTOTELES ONASSIS, ABER VIELLEICHT DIE SELBEN ERFAHRUNGEN, DENN FOLGENDES ZITAT KÖNNTE VON BEIDEN STAMMEN:

„EIN REICHER MANN IST OFT NUR EIN ARMER MANN MIT SEHR VIEL GELD.“

(ARISTOTELES ONASSIS)

PARADOX: OHNE ARMUT KEIN REICHTUM

UM REICHTUM WAHRZUNEHMEN, IST DIE POLARITÄT IN FORM VON ASPEKTEN DES ARM SEINS NÖTIG.

WAS MAN HAT UND WAS MAN IST, IST LANGE NICHT SO BEGEHRENSWERT, WIE DAS, WAS MAN GERADE NICHT HAT ODER NICHT IST, ALSO WAS EINEM GERADE FEHLT.

MAN STELLE SICH VOR, ES GÄBE EINE QUELLE VON UNENDLICHEM REICHTUM. MAN KÖNNTE SICH JEDERZEIT HINEINSTELLEN IN EINEN STROM VON WAS AUCH IMMER UND KÖNNTE SOVIEL TANKEN VON DIESEM ETWAS, SOVIEL MAN WOLLTE, UM SEINEN MANGEL AUFZUFÜLLEN. DIESE PARADIESISCHE VORSTELLUNG ALS SOLCHES HÄLT NUR KURZ AN, DENN ALS NÄCHSTES TAUCHEN FRAGEN AUF. WAS MÖCHTE ICH HABEN, WAS MÖCHTE ICH SEIN, WOVON HABE ICH SCHON GENUG, WAS FEHLT NOCH, WAS MÖCHTE ICH MEHR?

WIE FÜHLTE ES SICH WOHL AN, WENN ICH IN EINEM ABSOLUTEN GLEICHGEWICHT WÄRE, IN EINEM ZUSTAND VON VÖLLIGER AUSGEWOGENHEIT UND ZUFRIEDENHEIT, IN EINEM ZUSTAND VON FÜLLE UND SATTHEIT, WÜRDE ICH MICH DANN REICH FÜHLEN?

IN DIESEM ZUSTAND GÄBE ES KEINEN REICHTUM MEHR, SONDERN MAN WÄRE IN EINEM SEINZUSTAND IN DEM DIESES WERTUNGSSYSTEM ÜBERFLÜSSIG IST.

DIE POLARITÄTEN VON REICHTUM

OFT WIRD GESAGT, DAS GELD DEN CHARAKTER VERDIRBT, ODER MAN ZWAR ARM IST, ABER DAFÜR EIN GUTES HERZ HAT...VIELE HELDEN UND ALLGEMEIN DIE

GUTEN FIGUREN IN MYTHEN UND MÄRCHEN WAREN MATERIELL GESEHEN OFT ARM, ABER REINEN HERZENS, WÄHREND DIE BÖSEN KÖNIGE (UND STIEFMÜTTER SOWIESO GRUNDSÄTZLICH) SCHLECHT UND DEM GELD VERFALLEN WAREN.

IN DER RELIGION FINDET MAN AUCH OFT HEILIGE UND MÄRTYRER, DIE ALLEM MATERIELLEN ENTSAGTEN, UM GOTT NÄHER ZU SEIN. MEIST ENTSAGTEN SIE AUCH IRGENDWANN IHRER PHYSISCHEN HÜLLE, ZUWEILEN AUCH UNTER MITHILFE ÜBEREIFRIGER ZEITGENOSSEN MEHR ODER WENIGER FREIWILLIG.

OHNE ENTBEHRUNG GIBT ES ALSO KEINEN REICHTUM?

SCHLIESST ALSO MATERIELLER REICHTUM INNEREN REICHTUM AUS UND UMGEKEHRT?

DIES WÄRE ZU EINDIMENSIONAL GEDACHT. EIN MENSCH, DER IN MATERIELLER ENTBEHRUNG LEBT, ERFÄHRT NICHT AUTOMATISCH INNEREN REICHTUM. ER ERLEBT VIELLEICHT ÄNGSTE, FRUSTRATION, WUT ETC, SICHERLICH KEIN NÄHRBODEN FÜR DEN ZUSTAND VON INNEREM REICHTUMSEMPFINDEN.

ODER JEMAND, DER EIN FINANZIELL SORGENFREIES LEBEN FÜHRT, HAT BESTIMMT DIE MÖGLICHKEIT, DIESEN UND ANDEREN REICHTUM IN SEINEM INNERN ZU ERLEBEN.

DIE EIGENE REFERENZ

VIELE VON UNS HABEN EINE GANZ PERSÖNLICHE REFERENZ, EINEN VERGLEICH, WO REICHTUM VORHANDEN IST, UND WO NOCH NICHT. SOWOHL MATERIELL, BEISPIELE SIND GENUG GENANNT, WIE AUCH IM INNEN SPIELEN REFERENZEN EINE GROSSE ROLLE.

„ICH MÖCHTE SO SEIN WIE GANDHI, MUTTER THERESA, ODER JULIA ROBERTS, ROBBIE WILLIAMS. DAS HIER ETWAS PLAKATIV DARGESTELLTE SIND ALLES INNERE REFERENZEN, DIE EIN MENSCH ERSTELLT, UM FÜR SICH ZUM BEISPIEL REICHTUM ZU DEFINIEREN. WO ABER IST DIE EIGENE REFERENZ, WO IST MAN BEI SICH, BEI SEINER ESSENZ?

ÜBUNG

NIMM EINEN TIEFEN ATEMZUG UND SCHLIESSE BITTE DEINE AUGEN.

STELL ´ DIR BITTE EINE PERSON VOR, WELCHE DU MIT ÄUSSEREM REICHTUM VERBINDEST.

AUFSCHREIBEN

NIMM EINEN WIEDER TIEFEN ATEMZUG UND SCHLIESSE BITTE DEINE AUGEN.

STELL ´ DIR BITTE EINE PERSON VOR, WELCHE DU MIT INNEREM REICHTUM VERBINDEST.

AUFSCHREIBEN

NIMM WIEDER EINEN TIEFEN ATEMZUG UND KONZENTRIERE DICH AUF DIE PERSON DES INNEREN REICHTUMS.

VIELLEICHT KANNST DU SIE SEHEN, ETWAS HÖREN, ATME TIEF UND TIEFER UND LASSE DIR EIN SYMBOL ODER EINE AFFIRMATION FÜR DIESE PERSON SCHENKEN.

SCHREIBE ES DIR AUF.

NIMM WIEDER EINEN TIEFEN ATEMZUG UND KONZENTRIERE DICH AUF DIE PERSON DES ÄUSSEREN REICHTUMS.

VIELLEICHT KANNST DU SIE SEHEN, ETWAS HÖREN, ATME TIEF UND TIEFER UND LASSE DIR EIN SYMBOL ODER EINE AFFIRMATION FÜR DIESE PERSON SCHENKEN.

SCHREIBE ES DIR AUF.

DENKE IN EINEM RUHIGEN MOMENT DARÜBER NACH, WAS DIE SYMBOLE ODER DIE AFFIRMATIONEN FÜR DICH BEDEUTEN.

UNSER REICHTUMSEMPFINDEN KANN ALSO EIN WICHTIGER BOTSCHAFTER FÜR UNS SEIN. WO WIR REICHTUM ERLEBEN UND WO NICHT, KANN UNS ZEIGEN, WO WIR IM FLUSS SIND, WO WIR FÄHIG SIND ANZUNEHMEN UND ZU INTEGRIEREN, ES ZU SEINEM EIGENEN ZU MACHEN, ODER ANDERS GESAGT, WO ES NOCH POTENTIALE GIBT, DIE ES ZU ENTDECKEN UND DIE ES NOCH AUSZUREIZEN GILT.

DIE FRAGE AN SICH SELBST ZU STELLEN, WO MAN REICHTUM LEBT UND WO NICHT, IST SEHR SPANNEND.

ANFÄNGLICH ERWÄHNTE ICH DEN VERGLEICH MIT DEM SEE UND DEM MENSCHEN. ALSO, WENN MAN IM FLUSS IST, KANN MAN VIELLEICHT SEINEN REICHTUM LEBEN.

WARUM?

IM FLUSS SEIN BEDEUTET, GANZ BEI SICH ZU SEIN, BEI SEINEM POTENZIAL, SEINER LIEBE UND ESSENZ, ES BEDEUTET LETZTENDLICH, EINE VERBINDUNG ZU SEINER QUELLE HERGESTELLT ZU HABEN.

DIESER ZUSTAND ERLAUBT ES EINEM, ALLE ASPEKTE VON REICHTUM, AUCH SEINE POLARITÄT, ANZUNEHMEN, ZU WÜRDIGEN UND ZU LEBEN.

AUCH WENN MAN NICHT STÄNDIG AUF DIESER WOLKE 7 SCHWEBT, GILT ES DOCH, DIE MOMENTE, IN DENEN MAN DA ANGEKOMMEN IST, ANZUNEHMEN, AUSZUDEHNEN UND ZU GENIESSEN.

EIN PERSÖNLICHES WORT (NOCH EINS)

ALS ICH DIESE ARBEIT SCHRIEB, BEFIELEN MICH IMMER WIEDER ZWEIFEL. GERADE BEI DER POLARITÄT VON REICHTUM HATTE ICH SCHWIERIGKEITEN.

ES WAR EIN LEICHTES FÜR MICH, IN DIESER ART UND WEISE ZU DENKEN UND ZU SCHREIBEN, DENN ICH SASS VOR MEINEM KAMIN IN MEINEM HAUS, MEINE LIEBEN WAREN SICHER UND GEBORGEN UM MICH HERUM, ICH WAR GESUND UND KONNTE MEINEN GEDANKEN FREIEN LAUF LASSEN, OHNE DESHALB IN EINEM GEFÄNGNIS ZU LANDEN.

DARÜBER FÜHLTE ICH DANKBARKEIT UND REICHTUM, EMPFAND GLÜCK UND DEMUT. ABER GLEICHZEITIG WUSSTE ICH IN DIESEM MOMENT AUCH, DASS ES EINER VIELZAHL VON MENSCHEN AUF DER GANZEN WELT IN EINER ENTWÜRDIGENDEN ART UND WEISE ANDERS GING ALS MIR.

DIES BESCHÄMTE MICH ZUTIEFST UND LIESS MICH IMMER WIEDER VERSTUMMEN.

SOLLTEN DIESE MENSCHEN ETWA DIE POLARITÄT ZU MEINEM REICHTUM SEIN? JA UND NEIN.

SICHERLICH KREIEREN WIR EINE VIELZAHL (ODER VIELLEICHT ALLE?!) UNSERER POLARITÄTEN IN UND UM UNS SELBST UND ES BLEIBT ZU HOFFEN, DASS ES SICH BEI DIESEN MENSCHEN AUCH SO VERHÄLT.

WENN ES SO IST, DASS WIR ALLE ALS SEELE UNSER DASEIN AUF ERDEN WÄHLEN, FÄLLT ES MIR HIERBEI BESONDERS SCHWER, ZU AKZEPTIEREN, WELCHE WAHL JEDER VON UNS GETROFFEN HAT, AUCH WENN ICH MICH SEHR GLÜCKLICH SCHÄTZE, ZUMINDEST FÜR MEIN EMPFINDEN, DIE SONNENSEITE GEWÄHLT ZU HABEN.

YVES FERRAND, 25.11.2007